



**Aula
Esportiva**

Aprende y disfruta del deporte

CATÁLOGO ACTIVIDADES 2018 - 2019

¿QUIÉNES SOMOS?

Aula Esportiva nació en 2014, como nombre comercial de Ana Cervera Ibáñez, organizando Campus de vacaciones con un concepto innovador

- ✓ Desarrollando un novedoso concepto de campus urbano donde combinar deporte con actividades culturales
- ✓ Con un programa didáctico que incorpora la educación en valores:
 - ❖ Ética: Como personas que se relacionan con la sociedad
 - ❖ Ecología: Como personas que valoran el sostenimiento del planeta
 - ❖ Deporte: Como deportistas que comparten retos con otros deportistas
- ✓ Aula Esportiva realiza visitas con grupos a entidades públicas y privadas para la promoción de actividades que fomentan valores:
 - ❖ Diputación de Valencia:
 - Talleres en el Centre Cultural “La Beneficiència”
 - ❖ Ayuntamiento de Valencia:
 - Talleres en la Fundació Observatori del Canvi Climàtic
 - Actividades en la Central de la Policía Local: Museo
 - ❖ Tatami Rugby Club
 - Talleres para el fomento de la práctica de rugby
- ✓ En 2017 Aula Esportiva entra en el sector de la Gestión de Actividades Deportivas Extraescolares
 - ❖ Colegio María Inmaculada RR Teatinas de Valencia

Aprende y disfruta del deporte



Centre Cultural “La Beneficiència”



Fundació Observatori del Canvi Climàtic



Museo de la Policía Local



Fomento de la Práctica de Rugby

¿CUÁLES SON NUESTROS VALORES?

- ✓ Aula Esportiva propone unos valores propios en su gestión empresarial
 - ❖ Creemos en las corrientes del humanismo económico
 - ❖ Creemos en los principios éticos empresariales
 - ❖ Creemos en la reinversión de beneficios en la sociedad

- ✓ Aula Esportiva exige un comportamiento basado en valores a sus empleados, colaboradores y a sí misma
 - ❖ Tenemos un Código Ético de empresa de obligado Cumplimiento
 - ❖ Exigimos una trayectoria vital, no solo profesional, impecable a nuestros empleados y colaboradores
 - ❖ Protegemos muy especialmente a nuestros clientes: niños, niñas y jóvenes

- ✓ Aula Esportiva fomenta la convivencia entre sus clientes: niños, niñas y jóvenes
 - ❖ Perseguimos el acoso en el grupo
 - ❖ Promovemos acciones de integración
 - ❖ Realizamos talleres de concienciación para padres

ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

La diversidad es algo característico del ser humano, ya que cada persona tiene una forma de comprender, de sentir, de pensar, de actuar, etc. Las personas tienen diferentes capacidades, habilidades, conocimientos y actitudes por lo que todo esto abarca un amplio espectro de personas. Aquellas que se alejan más de lo normal de estas formas diferentes de ser son a las que nos referimos como personas con necesidades especiales, tanto por motivos temporales como por motivos permanentes.

Desde nuestro punto de vista, la flexibilidad en las actividades deportivas es fundamental para abarcar a las personas de cualquier tipo, con cualquier necesidad, por lo que no quedan fuera de la práctica de las actividades propuestas. Todos pueden participar en la manera en que sea posible en los deportes y juegos que proponemos con el fin de proporcionar una participación activa e inclusiva.

En el caso de que por algún motivo, existiera un caso en el que no pudiera realizar la actividad propuesta, su participación seguiría siendo activa pero realizaría otras tareas que se asemejarían a las que realizaría un ayudante del monitor. En este caso, podría tratarse de hacer la función de árbitro, resolver las dudas de los compañeros, hacer propuestas de estrategias, observar el juego y comentar lo que sucede con el monitor, organizar el material que se necesita para la actividad y, en definitiva, ayudar al monitor y a sus compañeros. De forma que las actividades deportivas siguieran teniendo un peso importante para el desarrollo del alumno en cuestión aunque se diera desde una perspectiva diferente.

TIPOS DE ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS

✓ Actividades Extraescolares

INFANTIL	PRIMARIA	ESO	BACHILLER	FORMACIÓN PROFESIONAL
Predeporte			Judo	
Yoga			Baloncesto	
Expresión musical			Fútbol	
Judo			Funky	
Baloncesto			Tenis	
Fútbol				

✓ Campus Deportivos – Culturales

- ❖ Tardes de Septiembre y Junio
- ❖ Campus de Pascua
- ❖ Escuela de Verano

✓ Cursos (Dirigidos a profesores y Alumnos)

- ❖ Integración Social a Través del Deporte
- ❖ Caligrafía y Lettering

✓ Taller Multicirco, Aéreos y Malabares



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

PREDEPORTE

Buscamos descubrir los diferentes deportes tradicionales a través del juego. Con diferentes actividades, el niño practica y se divierte, sin especializaciones engorrosas todavía para su edad; además estará practicando el juego en si mismo sin fines competitivos.

OBJETIVOS

- ✓ Colaborar en el desarrollo equilibrado de las capacidades físicas y motrices del niño. Detectar posibles deficiencias y colaborar en su corrección.
- ✓ Trabajar valores grupales, tales como la cooperación y el compañerismo.

YOGA INFANTIL

Su gran capacidad de curiosidad en esta etapa, hace que estén abiertos a la adquisición de nuevos aprendizajes relacionados con el autodescubrimiento y la interacción con el entorno reforzando su propia autoestima

OBJETIVOS

- ✓ Conseguir un avance en el control de su cuerpo y de sus movimientos, además de una maduración del Sistema Nervioso y Muscular.
- ✓ Descubrir las propiedades de su entorno, avanzando desde un pensamiento lógico hacia uno intuitivo que le permite una mayor capacidad de organizar el mundo que le rodea.

EXPRESIÓN MUSICAL

Aprende y disfruta del deporte

Numerosos estudios han dejado clara la importancia de la expresión musical en edad infantil. La afición por la música a edades tempranas ayuda a formar el cerebro, desarrollar el oído musical y fomentar la creatividad.

OBJETIVOS

- ✓ Fomentar el desarrollo de su memoria auditiva, visual y favorecer su socialización y mejorar su forma de comunicarse.
- ✓ Mejorar la calidad de su sistema auditivo y aumentar sus capacidades motoras y creativas.

JUDO

El Judo es un deporte que tiene como base la transmisión de un serie de valores que lo hace muy particular, convirtiéndolo en un deporte recomendado por la UNESCO, donde se transmite una serie de valores fundamentales para la vida cotidiana

OBJETIVOS

- ✓ Enseñar a ser PERSONA, en vez de enseñar a ser “niña” o a ser “niño” pues cada persona tiene derecho a ser ella misma.
- ✓ Desarrollo de habilidades psicomotrices como la lateralidad, ubicación espacial, perspectiva, lanzar, tirar, empujar, saltar, rodar, caer, arrastrarse y coordinación

BALONCESTO

Puede ser una excelente escuela para que los jugadores jóvenes aprendan a comprometerse, perseverar en su esfuerzo dando el máximo posible, tolerar las situaciones adversas y seguir esforzándose, asumiendo responsabilidades individuales en beneficio del grupo, trabajando en equipo, respetando normas de funcionamiento, respetando a los demás y siendo buenos competidores, aceptando la victoria y la derrota, los buenos y los malos momentos, como parte del proceso de la vida.

OBJETIVOS

- ✓ Favorecer una relación personal basada en el respeto, la colaboración y la confianza, para colaborar en la formación integral a través del deporte.
- ✓ Queremos apartar a los chavales de los malos hábitos tan arraigados en la sociedad actual como el sedentarismo, abuso de las nuevas tecnologías, mala alimentación...

FÚTBOL

Consiste en una actividad sana y divertida donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por los demás compañeros además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.

El niño se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones.

OBJETIVOS

- ✓ El objetivo principal de la actividad de fútbol sala en el Colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

FUNKY

Los bailes modernos suelen ser bailes rápidos, con muchos movimientos de caderas, unidos a pasos enlazados que, a su vez, requieren movimientos de brazos coordinados con los pies.

OBJETIVOS

- ✓ Familiarizarse con éxito en las distintas formas de trabajo expresivo mediante la vivencia personal y grupal desde el respeto y la tolerancia.
- ✓ Descubrir sus potencialidades expresivas individuales y en grupo, tratando de superarse en base a sus limitaciones e incrementando la autoestima para seguir avanzando.

TENIS

Es una actividad ideal tanto para niños, adolescentes y adultos. Es un juego divertido, socializador y educativo que desarrolla la motricidad, la coordinación y ayuda al fortalecimiento y tonificación de la musculatura.

OBJETIVOS

- ✓ Potenciar la cooperación y la socialización creando vínculos afectivos con el profesor y el resto de los compañeros.
- ✓ Estimular el trabajo y las habilidades motrices básicas, que son el apoyo donde se asentarán los posteriores aprendizajes y adquirir los conocimientos de las técnicas básicas.



CAMPUS DEPORTIVOS – CULTURALES

Desarrollamos un novedoso concepto de campus urbano donde combinar deporte con actividades culturales.

Trabajamos conceptos importantes de diferentes deportes para cada nivel a la vez que fomentaremos valores de convivencia y cooperación.

Es un espacio en el que los participantes ejecutan actividades físicas. En él, los alumnos pueden ser creativos en su práctica, desarrollarse como personas y absorber conocimientos deportivos de otros países y sus culturas mediante juegos minoritarios o alternativos.

En resumen, lo que queremos es enfocar el deporte como una herramienta educativa que puede ser fuente de múltiples aprendizajes vitales para que se desarrollen como personas y como futuros jóvenes y adultos y, prepararlos para las vivencias de situaciones y sentimientos que experimentarán.

OBJETIVOS

- ✓ Ofrecer a los padres un espacio de conciliación de la vida laboral con la vida familiar.
- ✓ Favorecer el desarrollo personal de cada niño/a dentro del grupo.
- ✓ Análisis de nuestro mundo y compromiso.
- ✓ Ayudar a que cada uno se conozca a sí mismo, con sus virtudes y defectos.
- ✓ Fomentar una personalidad crítica con el entorno y con uno mismo.
- ✓ Transmitir y vivir valores relacionados con la naturaleza.
- ✓ Conocer los diferentes museos, tradiciones y cultura de Valencia

TARDES SEPTIEMBRE Y JUNIO aprende y disfruta del deporte

La realización de los mismos tendrán lugar en el mes de septiembre y junio, pensando en cubrir las tardes en las cuales no hay horario lectivo, para que los niños puedan ocupar ese espacio temporal, realizando actividades deportivas saludables en lugar de cubrir esas horas en casa de forma sedentaria. Por otra parte, la intención es ayudar a los padres mientras trabajan educando a sus hijos en los valores que hemos comentado anteriormente.

CAMPUS DE PASCUA

Las fechas de este campus son del martes 23 de abril al viernes 26 de abril. Tenemos dos opciones de horarios, sólo de mañanas y mañana y tarde. Es una semana en la que los padres trabajan y los niños tienen fiesta, por lo que damos la opción para que los niños sigan activos esos días ejercitándose mediante juegos y muchas actividades diversas. Durante estos días aprovecharemos para hacer alguna salida cultural y enseñar a los niños las tradiciones valencianas y su cultura, museos, parques y muchos lugares que nos ofrece la ciudad de Valencia.

ESCUELA DE VERANO

Empezaremos el lunes 24 de junio y terminaremos el viernes 02 de agosto. La escuela de verano está organizada en semanas con un total de seis; damos la opción de acudir de mañanas o mañana y tarde. Se puede apuntar a las semanas que necesite, sean seguidas o no. En nuestros campus les damos mucha importancia a los valores, por lo que en la escuela de verano trabajaremos semanalmente un valor, dando puntos a los alumnos que mejor hayan personificado ese valor. También realizaremos salidas culturales para enseñar a los niños las tradiciones valencianas y su cultura, museos, parques y muchos lugares que nos ofrece la ciudad de Valencia.



Aprende y disfruta del deporte



CURSOS

CURSO DE INTEGRACIÓN SOCIAL A TRAVÉS DEL DEPORTE

Consiste en impartir cursos tanto a los alumnos cómo a los profesores para enseñarles parte de la realidad que viven las personas con menos posibilidades durante la vida cotidiana, o que vive excluido de la sociedad debido a su raza, religión, economía... y cómo actuar para poder integrarlos y que se sientan uno más del grupo.

El objetivo principal de este curso es utilizar la práctica deportiva como medio para la socialización en el deporte y a través del deporte, poniendo especial énfasis en los procesos de convivencia intercultural y cohesión grupal, el desarrollo de los hábitos deportivos y la educación en valores.

El aprendizaje deportivo no es un fin exactamente, sino una herramienta para transmitir a los alumnos unos valores y actitudes.

La actividad física y el deporte es muy popular, lo que hace de ella un medio para transmitir valores sociales y personales debido a las estrechas relaciones humanas que se establecen durante su práctica.

Este curso puede ir dirigido tanto a alumnos como a profesores, y consta de una pequeña parte teórica y otra parte práctica:

- ✓ Realizaremos tareas de mediación entre personas y grupos aplicando técnicas participativas y de gestión de conflictos de forma eficiente.
- ✓ Actividades para fomentar la empatía → Por ejemplo, que asuman roles de autoridad para ponerse en el papel del monitor, hablar sobre los problemas que haya habido al final de cada sesión para que valoren el dialogo como medio de resolución de conflictos.
- ✓ Integración y cooperación → Aprender a trabajar con los demás para la consecución de objetivos comunes. El trabajo conjunto de chicos y chicas será una prioridad para evitar actitudes machistas y evitar estereotipos. Además, el deporte debe educar en la tolerancia y solidaridad hacia otras culturas evitando el racismo y realizando juegos para compartir experiencias
- ✓ Transferencia de lo aprendido a la rutina diaria: los alumnos tienen que ser capaces de transferir todo lo aprendido mediante el deporte a su vida cotidiana.
- ✓ Reflexión personal y grupal en todas las sesiones.

CURSO DE CALIGRAFÍA Y LETTERING

Es un curso mayormente práctico, aunque con una pequeña introducción teórica para que se comprendan los conceptos más importantes. Durante el mismo:

- ✓ Verán los materiales básicos más importantes utilizados en la caligrafía, centrándonos en los que vamos a utilizar en el curso. Podremos tenerlos en la mano y experimentar con ellos.
- ✓ Práctica de caligrafía con brushpen (rotulador caligráfico). Aprendemos a escribir todas las letras y las ligaduras con el fin de hacer palabras enteras. Al final de esta cada alumno creará una lámina con una frase que elijan ellos mismos.

- ✓ Cómo dibujar lettering desde cero paso a paso.
- ✓ Técnicas para transferirlo a madera. Cada alumno se la podrá llevar a casa para disfrutar de ella.

La Caligrafía es una escritura. Depende de la herramienta con que se ejecuta y del estilo se hacen diferentes caligrafías.

Por ejemplo, escritura con pluma biselada en estilo gótico. Si esta escritura no cumple con el modelo de escritura o la herramienta no es utilizada a cierto ángulo y con cierta modulación, deja de ser una correcta caligrafía.

Lo más importante para crear un Lettering desde cero es saber que existen varios tipos de letras que van a determinar el estilo de nuestro diseño.

Clasificación y sus usos:

- ✓ Serif
 - ❖ En referencia a las delgadas líneas que salen de los troncos principales
 - ❖ Para cabeceras en mayor tamaño.

UNIVERSAL
Red Velvet

- ✓ Sans Serif
 - ❖ Llamadas así porque carecen de detalles tipo serifa. Estas tipografías son más modernas en apariencia que las serifs.
 - ❖ Para grandes extensiones de texto. Legible.

BASIC TITLE *fruta del deporte*
BEBAS NEUE

- ✓ Script
 - ❖ Estas tipografías están basadas en la escritura a mano y ofrecen formas muy dinámicas.
 - ❖ Para diseños elegantes, pero no para cuerpos de texto.

Georgina
Honey Script

- ✓ Display
 - ❖ Esta categoría es probablemente más amplia y que incluye más variaciones
 - ❖ Son para titulares que necesitan llamar la atención. Son inadecuadas para cuerpos de texto.

WESTERN
Rakoon

TALLER DE MULTICIRCO, AÉREOS Y MALABARES

MULTICIRCO

Este taller pretende involucrar al participante en el entorno práctico y creativo de las Habilidades Circenses, un lugar donde todos los niñ@s y personas de cualquier edad y habilidades previas pueden disfrutar del proceso de un aprendizaje nuevo, divertido y formativo.

Los objetivos propuestos son alcanzables, por lo que la motivación siempre está aparente y la frustración es mínima.

El componente lúdico y creativo aparece en cada elemento y actividad; los participantes podrán probar elementos llamativos y figuras que no han hecho ni imaginado poder hacer antes y conseguirán dominar la técnica con un poco de entrega. Las risas y la buena energía están aseguradas.

El desarrollo del Taller es:

- Introducción: Comenzaremos con un juego grupal para conocernos y crear vínculos con los participantes desde el primer momento.
- Los talleristas van guiando los procesos de aprendizaje de manera divertida, con juegos y retos que fomentan tanto la enseñanza como la diversión.
*Éste podrá ser libre ó guiado, con un grupo abierto o cerrado; en función de las necesidades ó preferencias

Cierre: Cerraremos la actividad con un juego grupal

En el taller desarrollaremos los 4 grandes grupos de las Habilidades Circenses:

1- *Manipulación de Objetos*

- Pelotas/Sacos/Pañuelos – Mazas – Aros....
- Plato Chino
- Cariocas
- Diábolo
- Hoop

2- *Equilibrios*

- Zancos
- Rola Bola
- Slack line
- Bola de equilibrio
- Pédalo/Monociclo

3- *Acroportés y Acrobacias*

4- *Aéreos (en función de las posibilidades del montaje) mínimo 2 talleristas*

- Tela aérea

AÉREOS

Taller de aéreos donde se impartirán las siguientes disciplinas: Telas aéreas, aro aéreo y trapecio.

Partiendo desde la técnica más básica (cómo subir al elemento con seguridad, posturas básicas) se irá avanzando en relación a las capacidades individuales del alumno; para llegar a caídas y figuras más avanzadas.

**Elementos aéreos aportados*

**Necesidades: Lugar aprobado oficialmente para el montaje de aéreos; quitamiedos para proporcionar seguridad suficiente para los asistentes.*

MALABARES

Taller de malabares en el que se trabajarán las siguientes disciplinas: Pañuelos, pelotas, mazas y aros.

El taller se expondrá de manera progresiva y en relación a las capacidades de los participantes, adaptando los ejercicios al nivel. El objetivo del taller es comprender los movimientos básicos para poder mantener los objetos en continuo movimiento (cascada). Para ello empezaremos con pañuelos, siendo éstos un elemento muy sencillo para comprender el movimiento, para pasar a las pelotas, y finalmente a mazas y aros. También haremos ejercicios de malabares entre dos personas.



Aula Esportiva

Aprende y disfruta del deporte