

**PÍLDORA FORMATIVA:**

**LIDERAR LA SALUD EMOCIONAL EN  
CONTEXTOS EDUCATIVOS ACTUALES**

**4 HS**



# CONTENIDOS

1. Cómo reconocer y validar las emociones.
2. Estrategias para ayudarles a regular emociones difíciles.
3. La importancia del ejemplo: cómo nuestra manera de manejar lo que sentimos influye directamente en su desarrollo emocional y el clima de convivencia
4. Actividades y dinámicas para fomentar un clima educativo que
5. favorezca la confianza, la comunicación y el bienestar emocional de toda la comunidad.

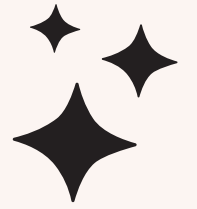
# OBJETIVO

- Conocer los principios, y las habilidades clave para implementar la educación socioemocional y proporcionar conocimientos y herramientas prácticas para trabajar el reconocimiento, comprensión y manejo emocional en todas las etapas educativas del colegio.
- Trabajar con los líderes educativos una mirada renovada de la inteligencia emocional como herramienta fundamental en el trabajo de aula.

# DOCENTE



## **Dra. Ruth Castillo Gualda**



Especialista en Desarrollo infanto-juvenil y Psicología Educativa.

Psicóloga colegiada

Consultora Senior del Yale Center for Emotional Intelligence

Profesora Titular Facultad de Salud y Facultad de Educación, Universidad Camilo José Cela

# ¿HABLAMOS?



Victoria García Moret

VGMformación

637924153

[victoria@vgmformacion.com](mailto:victoria@vgmformacion.com)

[www.vgmformacion.com](http://www.vgmformacion.com)

